

## Bupati Luwu Timur Launching Program Rabu Sehat

Suhardi - [LUWUTIMUR.INDONESIASATU.CO.ID](http://LUWUTIMUR.INDONESIASATU.CO.ID)

Jul 21, 2021 - 11:37



LUWU TIMUR - Banyak cara yang dilakukan Pemerintah Kabupaten Luwu Timur untuk menjaga kebugaran aparatnya, salah satunya dengan melaksanakan olahraga senam pagi bersama. Hal ini penting dibudayakan mengingat kondisi pandemi Covid-19 masih melanda.

Walau ada yang terlihat berbeda pada senam kali ini karena biasanya pelaksanaannya dijadwalkan setiap hari Jumat, akan tetapi Kabupaten Luwu

Timur punya agenda Jumat Ibadah, maka Bupati Luwu Timur memajukan jadwal olahraga pada hari Rabu dengan tagline Rabu Sehat.

Pelaksanaan senam bersama ini digelar sekaligus menandai launching Rabu Sehat dan Jum'at Ibadah sesuai Surat Edaran Bupati Luwu Timur Nomor : 188.6/10/BUP tanggal 9 Juli 2021, tentang pelaksanaan Rabu Sehat dan Jum'at ibadah di lingkungan Pemerintah Kabupaten Luwu Timur.

Dipandu instruktur senam handal yang telah disiapkan pihak Dinas Pariwisata, Kebudayaan, Kepemudaan dan Olahraga (Disparmudora), Bupati Luwu Timur, H. Budiman, Sekretaris Daerah, H. Bahri Suli, Ketua TP PKK, Hj. Sufriaty, bersama pejabat lainnya tampak bersemangat mengikuti senam bersama.

Dalam pelaksanaannya, aktivitas senam pagi dilaksanakan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan, baik dalam hal penggunaan masker maupun formasi senam yang berjarak antar peserta senam.

Bupati Luwu Timur, H. Budiman dalam sambutannya setelah melaksanakan kegiatan senam mengatakan bahwa, giat ini dilakukan sebagai upaya untuk tetap menjaga kesehatan dan kebugaran fisik para pegawai dalam meningkatkan imunitas tubuh.

“Senam ini sebagai langkah ikhtiar agar meningkatkan kekebalan tubuh di masa pandemi Covid-19,” ujarnya saat melakukan launching program Rabu Sehat di halaman Pasar Niaga Malili, Rabu (21/07/2021).

Ia mengatakan, sesuai Surat Edaran yang telah dikeluarkannya diharapkan para pegawai setiap hari Rabu pagi dapat melaksanakan senam bersama dikantor masing-masing dengan tetap menggunakan protokol kesehatan.

“Saya berharap kegiatan senam itu bisa dilakukan secara kontinyu, tidak hanya ramai pada saat launching saja. Pelaksanaannya dapat dilakukan dikantor masing-masing,” tegas Bupati.

Usai melaksanakan senam pagi bersama Bupati, Sekretaris Daerah dan Ketua TP PKK melanjutkan kegiatan menanam pohon jenis Ketapang Kencana disekitar Pasar Niaga Malili. (SH)